



CLINIC

**COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE**



CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE,
RUE DE LA VALLEE 14510 HOULGATE

P.PATTE@FFLUTTE.ORG

TARIFS

160€ SEMAINE

40€ / JOURNÉE

● Retransmission en live

FORMATION - NORMANDY WRESTLING CAMP

15-19 AVRIL

14

LUN

09:30
ENTRAÎNEMENT

14:30
LES FONDAMENTAUX
DU STRAPPING
Marc PATTE



20:00
LE DOPAGE
COMMOTION CERVEbraLE
Emmanuel REBOURSIERE



15

MAR

08:30
CAFÉ DES COACHS

09:30
ENTRAÎNEMENT

14:30
LE COACHING EN
COMPETITION
Table ronde



20:30
CONFÉRENCE
JOHN SMITH



16

MER

08:30
CAFÉ DES COACHS

09:30
LA PRÉPARATION
PHYSIQUE
Théorie & Pratique

Journée entière



17

JEU

08:30
CAFÉ DES COACHS

09:30
ENTRAÎNEMENT

14:30
LE PROGRAMME
D'ACCESSION
AU HAUT NIVEAU
Isabelle LADEVEZE



20:30
CONFÉRENCE
LA DETECTION DES
JEUNES
Table ronde



18

VEN

08:30
CAFÉ DES COACHS

09:30
ENTRAÎNEMENT

15:30
L'ECOLE DE LUTTE
Table ronde

