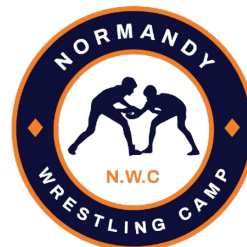


**COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE**


**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
LUTTE**



Paul PATTE
Conseiller Technique National
06 88 12 40 20
p.patte@fflutte.org



INFOPACK NORMANDY WRESTLING CAMP

27 juin au 5 Juillet 2026
Centre Sportif de Normandie – Houlgate

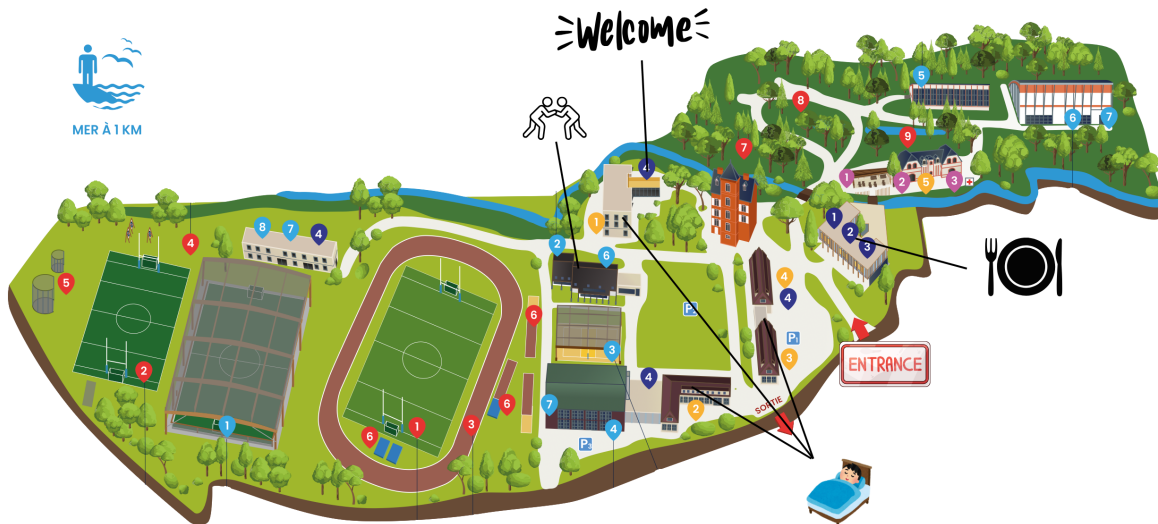
Bienvenue !

Cher participant, chère participante,

Le comité Normandie de Lutte et Disciplines associées organise pour la deuxième éditions le Normandy Wrestling Camp et le Dollamur Normandy Open. Vous retrouverez dans cet infopack toutes les informations utiles à cette semaine d'apprentissage, de partage et de performance destiné aux jeunes lutteuses et lutteurs venant de France, d'Europe et pour certains de bien plus loin.

Cette année nous mettons un accent sur la lutte féminine avec la participation de Yui SUSAKI. Nous aurons également l'honneur de partager cette semaine avec John SMITH et Zoheir EL OUARRAQUE.

Le centre sportif de Normandie à Houlgate.



Hébergement et restauration :

Vous serez hébergés en chambre double pour les lutteurs et lutteuses et pour certains accompagnateurs dans la mesure du possible en chambre simples. La prise en charge de la restauration et de l'hébergement pour le forfait complet débute dès le samedi 27 juin au dîner au dimanche 4 juillet au dîner. L'organisation prend bien en considération les régimes alimentaires de chacun et chacune sous réserve de disponibilité des différentes solutions lors des services.

Vous serez accueillis à partir de 16h le samedi 27 juin dans la salle de réunion du bâtiment haut de gamme.

Les chambres devront être libérées pour 9h le jour du départ.

Merci de bien prendre en compte cet horaire pour l'organisation de votre trajet retour.

Tous les repas seront pris au self du centre.

Adresse :

Centre Sportif de Normandie
Rue de la vallée 14510 Houlgate
<https://www.sport-normandie.fr/>

Entraînement :

Chaque entraînement de lutte se déroulera dans la salle de sport de combat situé au centre du CSN.

Comment se rendre au Centre sportif de Normandie ?

Pour vos rendre au CSN :

En avion :

- **Aéroport de CDG**
 - Arrivée le 27/06 : Nous contacter

 - Arrivée le 28/08 : Une navette sera mise en place pour les arrivées du dimanche 28 juin au matin avec un départ à 12h en Autobus. 60 euros Aller/retour (Retour le Dimanche 5 juillet arrivée à CDG pour 9h30)

En train :

- Depuis Paris gare de Paris Saint Lazarre en direction de Caen. Une navette pourra venir vous récupérer (20 minutes du centre – nous contacter)

En véhicule :

Centre Sportif de Normandie
Rue de la vallée 14510 Houlgate
<https://www.sport-normandie.fr/>

Programme de la semaine :

Plusieurs temps fort sont prévues durant cette semaine.

- **Dimanche 26 juin**
 - Journée dédié aux féminines. Avec 2 entraînements spécifique encadré par Yui SUSAKI (Des entraînement masculins seront organisés également)
- **Dimanche 26 juin soir**
 - Un temps d'accueil convivial sera organisé
- **Mardi soir**
 - Conférence qui permettra de revenir sur le parcours de Yui SUSAKI
- **Mercredi**
 - Journée Off avec la possibilité de visiter les plages du débarquement de la seconde guerre mondiale (Omaha Beach)
- **Mercredi Soir**
 - Gala de lutte opposant une équipe des meilleurs jeunes lutteurs et lutteuses Français contre une équipe des meilleurs étrangers.

- **Samedi**
 - Dollamur Normandy Open, une journée compétition qui permettra de faire des matchs arbitrés.



TRAINING CAMP

ATHLETE

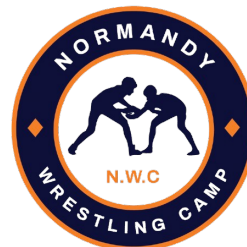
Normandie - Houlgate (FRA)
6 MAT

	27/6/2026 Samedi	28/6/2026 Dimanche	29/6/2026 Lundi	30/6/2026 Mardi	1/7/2026 Mercredi	2/7/2026 Jeudi	3/7/2026 Vendredi	4/7/2026 Samedi	5/7/2026 Dimanche
07:00									
07:30									
08:00		BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST
08:30									
09:00		Training FS							
09:30		Training WW & Yui	Training FS & WW	Training FS & WW		Training FS & WW	Training FS & WW		
10:00									
10:30									delegations' departure
11:00	Arrival of the delegations								
11:30		LUNCH	LUNCH	LUNCH		LUNCH	LUNCH		
12:00					Cultural excursion to the D-Day Landing Beaches			DOLLAMUR NORMANDY OPEN	
12:30									
13:00								COMPETITION FS & WW	
13:30									
14:00									
14:30		Arrival of the US delegations							
15:00								Dojo	
15:30									
16:00									
16:30		Training FS	Training FS & WW	Training FS & WW		Training FS & WW	Training FS & WW		
17:00									
17:30		Training WW & Yui							
18:00	Team Sport								
18:30									
19:00							WEIGHT IN		
19:30		DEDICATION							
20:00	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH		
20:30									
21:00		MEETING STAFF		Yui SUSAKI Talk	Gala				
21:30									
22:00				Distribution of jerseys	French team Vs World team				

Ce que vous devez apporter :

- Une serviette (Pas de serviette fournie dans les chambres)
- Le nécessaire pour les entraînements de lutte et activités physiques extérieures.
- Une spécialité à boire ou manger que vous aimez, qui fait partie de votre quotidien et que vous auriez envie de partager avec le reste du groupe après le dîner de dimanche soir. (Attention, ne rien prendre qui nécessite une préparation ou une conservation spécifique)

**COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE**



Contacts et numéro d'urgence :

Contacts de l'organisation :

- Paul PATTE : +33 6 88 12 40 20 – p.patte@asso.fflutte.org
- Alexandre BORG : +33 6 73 29 81 13 - alexandre_borg@yahoo.fr

Numéros d'urgence :

- 15 : SAMU
- 17 : Police
- 18 : Pompiers
- 112 : Numéro d'urgence européen

- Signal sports : Signal-sports@sports.gouv.fr

Nous remercions nos partenaires :



Point de règlement et décharge de Responsabilité

Normandy Wrestling Camp

Je soussigné(e) : _____

Né le : ___ / ___ / _____

Responsable de la délégation :

Reconnais avoir pris connaissance des règles et conditions de participation au Normandy Wrestling Camp, qui se déroulera du **27/06 au 4/07** au **Centre Sportif de Normandie**.

En signant cette décharge, je reconnais et accepte les points suivants :

1. Responsabilité de la délégation

- En tant que chef de délégation, je suis responsable de l'encadrement, de la discipline et de la sécurité des membres de mon groupe pendant toute la durée du stage.

2. Respect des règles et valeurs du projet

- Chaque participant doit adopter une conduite exemplaire et respecter les valeurs du camp, basées sur le respect, l'esprit sportif et la convivialité.
- Tout écart de conduite ou comportement inapproprié, ne correspondant pas aux valeurs du projet, pourra entraîner l'exclusion immédiate du responsable de l'incident et/ou de l'ensemble du groupe.
- Aucune demande de remboursement de la pension ne pourra être acceptée en cas d'exclusion.
- Tout matériel endommagé et/ou vandalisé sera facturé

3. Santé et assurance

- Les participants français doivent se munir de leur carte Vitale.
- Les participants européens doivent posséder leur formulaire E111.

- Les participants hors Europe doivent souscrire à une assurance maladie couvrant d'éventuels soins en France.
- En cas d'incident médical durant le stage, les participants seront orientés vers le CHU de Caen.

4. Règlement

- Les participants doivent respecter les horaires imposés pour les entraînements, les repas et le coucher.
- Toute consommation d'alcool ou de substances illicites est strictement interdite.
- Les installations et matériels mis à disposition doivent être utilisés avec soin et respect.
- Le non-respect du règlement pourra entraîner des sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion du camp sans remboursement des frais engagés

5. Renonciation à toute poursuite

- Je décharge les organisateurs du Normandy Wrestling Camp, les responsables du CSN et toute autre partie impliquée dans l'organisation de tout recours ou poursuite en cas d'accident, blessure ou incident survenant pendant la durée du stage.

6. Neutralité et cadre laïque

- Le Normandy Wrestling Camp se déroule dans un cadre strictement laïque. Toute manifestation ou pratique religieuse, qu'elle soit individuelle ou collective, est interdite au sein du centre. Cette règle vise à garantir un environnement neutre, respectueux de tous, et en accord avec les principes de laïcité appliqués dans l'organisation de l'événement.

Date : ___ / ___ / _____

Nom du responsable : _____

Signature : _____