

# Projet de Développement

Olympiade 2024 - 2028



**COMITÉ  
RÉGIONAL  
NORMANDIE**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
LUTTE

# INTRODUCTION

Le comité régional de lutte de Normandie a pour mission d'accompagner et de structurer le développement des disciplines de la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associés, en soutenant les clubs, en favorisant la formation des encadrants et en accompagnant les parcours des athlètes, de l'initiation jusqu'au haut niveau.

Dans un contexte où les pratiques sportives évoluent et où les attentes des jeunes, des familles et des collectivités se diversifient, la lutte doit renforcer sa visibilité et son attractivité, notamment auprès des publics féminins et des jeunes générations.

Le plan de développement du comité régional vise ainsi à définir une stratégie claire et ambitieuse, en cohérence avec les orientations fédérales et les spécificités du territoire normand, afin de consolider les acquis, de développer de nouvelles pratiques et de contribuer au rayonnement de la lutte sur l'ensemble de la région

## COMITE REGIONAL DE NORMANDIE DE LUTTE OLYMPIQUE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Date de création

**18 Octobre 2016**

SIRET

**823 959 127 00015**



# MOT DU PRESIDENT



Chers amis,

La lutte est bien plus qu'un sport : c'est une école de rigueur, de courage et de respect.

Dans notre région, nous sommes fiers de voir grandir une discipline qui unit les générations et les cultures. Chaque entraînement, chaque compétition, chaque échange est une occasion d'apprendre à se dépasser et à progresser. Nos clubs, nos entraîneurs et nos bénévoles portent haut les valeurs de solidarité et de persévérance qui font la force de notre sport.

Notre mission est claire : **Développer** la pratique, **Éduquer** à travers ses valeurs, et **Promouvoir** la lutte auprès de tous. Ces trois piliers guident nos actions au quotidien et constituent le socle de notre projet régional.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude aux athlètes, pour leur engagement sans faille et leurs efforts constants. Aux entraîneurs, qui transmettent avec passion leur savoir-faire et leurs valeurs. Aux arbitres, garants du respect et de l'équité. Aux clubs, véritables piliers de notre réseau, qui ouvrent leurs portes et accueillent toutes les générations. Aux familles, qui accompagnent et soutiennent nos jeunes sur les tapis et au-delà. Et enfin à nos partenaires, institutionnels et privés, sans qui aucun de nos projets ne pourrait voir le jour.

Notre volonté est d'accompagner nos jeunes talents vers l'excellence sportive, mais aussi de faire découvrir la lutte au plus grand nombre, dans un esprit d'ouverture, de mixité et de fraternité.

Nous croyons que la lutte est un formidable outil d'inclusion sociale, de formation personnelle et de dépassement collectif.

Ensemble, continuons à porter la lutte toujours plus loin, avec passion, détermination et fierté.

Christophe DELAMARE

# NOTRE MISSION & NOS OBJECTIFS



La mission du Comité Régional Normandie de Lutte est de faire découvrir, développer et promouvoir nos disciplines en Normandie.

Nous veillons également au respect des normes et des règlements propres à nos disciplines, afin de garantir un environnement sûr et équitable pour l'ensemble de ses membres lors des entraînements et compétitions.

Dans un esprit de coopération, le Comité s'engage à renforcer les liens entre les clubs normands, favorisant les échanges, les partenariats et le développement d'actions communes.

Guidé par l'esprit olympique, il offre à ses membres des opportunités de qualité pour réaliser leur plein potentiel humain et sportif.

## Nos objectifs



### Développer

Offrir des services à l'ensemble des clubs affiliés



### Éduquer

Offrir des programmes de formations adaptés aux athlètes, entraîneurs, arbitres et dirigeants tout au long de leur engagement et de leur carrière



### Promouvoir

Promouvoir la lutte olympique et ses disciplines associées, ses programmes, ses activités et ses valeurs sur l'ensemble du territoire

# NOS 3 GRANDES PRIORITES STRATEGIQUES



01.

## REFORCER

Renforcer nos communautés lutte, grappling et sambo à travers la Normandie



02.

## ENCOURAGER

Encourager d'avantage de Normandes et Normands à pratiquer et à rester passionnés



03.

## CREER

Créer les conditions idéales pour que nos jeunes athlètes de haut niveau réalisent leurs rêves.



# LE COMITE EN CHIFFRE

**CLUBS :** 18

**LICENCIES :** 1568 (31/12/24)

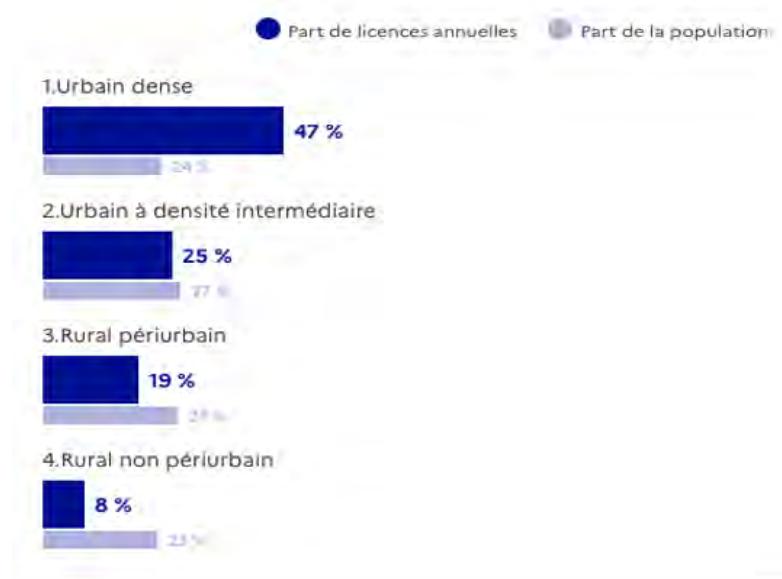
2024			
Discipline	Homme	Femme	Total
Grappling	451	58	509
Lutte	790	149	939
Sambo	109	11	120
Total	1350	218	1568

\*Saison 2019/2020 : 780

**Age moyen :**

- Femme : 23
- Homme : 19

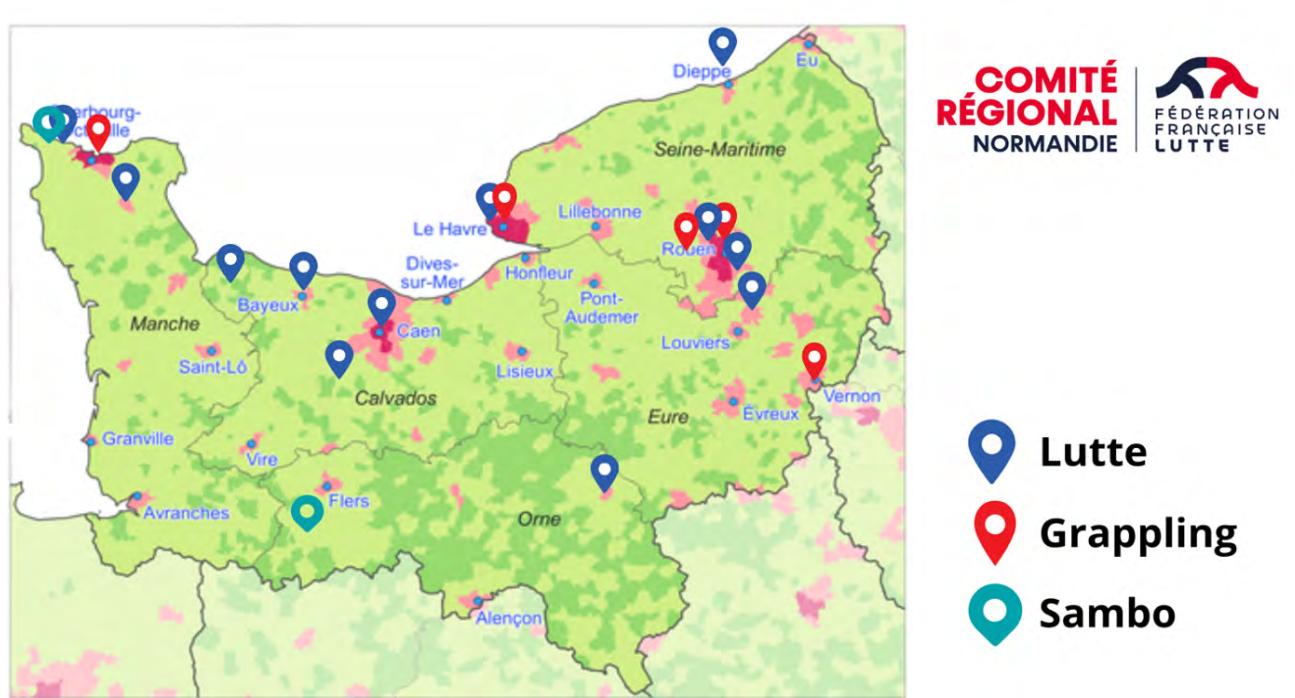
**Répartition des licences par type de communes :**



**Nombre de salarié en club :** 3

- Rouen
- Sotteville-lès-Rouen
- Val de Reuil

# LE TERRITOIRE



## Nombre et localisation de vos clubs

- Milieu urbain : 15
  - En QPV 4
- Milieu rural : 3

## Les équipements existants

- Salles spécifiques lutte/sambo/Grappling : 7
- Association dépourvus de surface de pratique spécifique : 3

## NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES



**Erasmus+**  
Enrichit les vies, ouvre les esprits.

# NORMANDY WRESTLING CAMP

## NOTRE VISION

Faire du Normandy Wrestling Camp un rendez-vous international incontournable pour les jeunes, où se croisent excellence sportive, échanges culturels et formation continue des entraîneurs

## OBJECTIFS

### *Pour le territoire*

- Favoriser le rayonnement de la Normandie par un projet international ambitieux.*
- Développer un modèle économique durable via l'accueil d'événements sportifs.*

### *Pour les jeunes*

- Renforcer le niveau technique et la motivation de nos jeunes lutteurs et lutteuses.*
- Créer une émulation collective et valoriser la progression sportive.*

### *Pour les clubs*

- Organiser une clinic pour développer les compétences des entraîneurs.*
- Proposer un gala pour mobiliser les partenaires et renforcer les liens institutionnels.*



### En chiffre

- 213 jeunes lutteuses et lutteurs
- 12 pays participants
- 24 Stagiaires en formation
- 14 intervenants
- 2 invités d'honneur
- 75 000€ de budget





## UNE PASSION COLLECTIVE, UN AVENIR À BÂTIR

Grâce au comité Normandie, nos tapis sont devenus des lieux de passion et d'épanouissement. Les jeunes rêvent grand, les entraîneurs sont mieux outillés, et les bénévoles voient leur engagement enfin valorisé. Nos Disciplines sont désormais une fierté collective.

Mais le chemin ne s'arrête pas là. Pour continuer à inspirer, à inclure et à exceller, il reste du travail à faire.

Ensemble, nous devons renforcer nos communautés, attirer davantage de pratiquantes et pratiquants, et créer les conditions idéales pour que nos disciplines continuent de briller.

Avec cette énergie collective, nous pouvons viser encore plus haut et bâtir un avenir durable pour notre sport.



# RENFORCER NOS ASSOCIATIONS LUTTE, GRAPPLING ET SAMBO A TRAVERS LA NORMANDIE

Cet axe stratégique vise à développer et à solidifier les liens au sein des associations de lutte, grappling et sambo partout en Normandie. Il s'agit de promouvoir la participation et l'engagement à tous les niveaux, d'améliorer les infrastructures et les ressources disponibles, et de favoriser un environnement inclusif et soutenant pour tous les pratiquants, entraîneurs, bénévoles et dirigeants.

En renforçant ces communautés, nous visons à créer un réseau dynamique et résilient qui encourage le développement de nos disciplines et l'épanouissement de ses membres.



## Objectif stratégique

**01.**

Mettre en place un plan de développement des compétences administratives destiné à nos membres à travers la Normandie, afin de les aider à mieux soutenir et renforcer la lutte en Normandie

- Création d'un plan de développement des compétences administratives.
- Par sondage, valider annuellement la satisfaction de nos licenciés sur la pertinence du contenu.
- Créer des formations administratives.
- Augmenter chaque année le nombre de licencié qui font les formations.
- Encourager l'engagement des jeunes dans les associations

**02.**

Jouer un rôle clé dans la communication avec nos membres et entre nos membres afin de réduire l'imprévisibilité, de faciliter l'adaptation à l'innovation et afin d'augmenter leur niveau de connaissance.

- Par sondage, valider annuellement la satisfaction des membres concernant la pertinence, la qualité et la fréquence des informations que nous leurs envoyons.
- Mettre en place et afficher nos stratégies de consultations des membres pour certains projets.

**03.** Inspirer et valoriser nos bénévoles en reconnaissant leur engagement et en facilitant les connexions entre nos membres pour favoriser l'intelligence collective, afin de créer un environnement où la passion et les bonnes pratiques se propagent au sein du comité.

- Créer et déployer un plan de reconnaissance des bénévoles.  
(Reconnaissance fédérales, ministérielles)
- Mise en place d'un événement permettant à nos membres de se rencontrer et d'échanger.

**04.** Élaborer et mettre en œuvre une stratégie innovante de diversification des revenus afin de renforcer l'autonomie financière du comité, tout en assurant une croissance durable de notre organisation.

- Veiller et intégrer les réseaux d'attributions de subventions pour la région, les départements et les collectivités.
- Créer de nouveaux partenariats avec le secteur privé
- Développer de nouvelles opportunités de philanthropie.



# ENCOURAGER DAVANTAGE DE NORMANDES ET NORMANDS A PRATIQUER ET A RESTER PASSIONNES PAR LA LUTTE, LE GRAPPLING ET LE SAMBO

Cet axe stratégique vise à augmenter la participation dans associations en Normandie et à nourrir une passion durable pour nos disciplines.

Nous mettons en place des initiatives attractives et accessibles pour tous, tout en offrant des expériences positives et enrichissantes pour maintenir l'intérêt à long terme.



## Objectif stratégique

**05.**

Collaborer avec les collectivités du territoire pour maintenir la qualité des installations sportives dédiés à nos disciplines et en faire un enjeu municipal

- Augmenter le nombre de surfaces de pratique spécifiques à nos disciplines
- Accroître le nombre de créneaux pour nos disciplines
- Agir comme consultant auprès des collectivités construisent ou renouent leurs installations sportives.

**06.**

Mettre en place des pratiques innovantes pour que les licenciés s'épanouissent sur les surfaces de pratiques du territoire, qu'il s'agisse de programmes, de compétitions ou d'évènement favorisant les échanges.

- Mettre en place un programme permettant aux licenciés non compétiteurs d'échanger et de partager des moments autour de nos disciplines.
- Mettre en place un programme destiné à la pratique féminine
- Par sondage, valider l'appréciation des usagers de nos programmes et mettre en place des actions pour améliorer les résultats sur l'olympiade.

## **07.** Développer le niveau des jeunes licenciés dans nos associations affiliées grâce à des animateurs et entraîneurs compétents, pédagogues et humains.

- Proposer un calendrier de formation des animateurs et entraîneurs en lien avec les besoins du territoire
- Augmenter le nombre d'entraîneurs formés et impliqués chaque année
- Accompagner la professionnalisation des associations
- Mutualiser les ressources entre associations

## **08.** Afin d'offrir un environnement sécuritaire et sain à tous, favoriser une culture de collaboration et de respect entre les officiels, les entraîneurs, les pratiquants et les parents.

- Former d'avantage d'arbitres sur le territoire pour permettre une meilleure représentation des associations
- Augmenter continuellement le niveau de satisfaction des entraîneurs à l'égard du travail des arbitres tout au long de la saison.
- Donner une perspective d'évolution pour les arbitres
- Inciter les licenciés en responsabilités de participer aux formations autour des problématiques de sociétés, violences, radicalisation

Promouvoir nos disciplines afin d'augmenter les inscriptions

## **09.**

- Accompagner les associations dans leurs communications permettant de faire connaitre nos disciplines
- Proposer des actions permettant de promouvoir nos disciplines sur le territoire (porte ouverte, semaine féminine, inter-club...)



# CREER LES CONDITIONS IDEALES POUR QUE NOS JEUNES ATHLETES DE HAUT NIVEAU REALISENT LEURS REVES.

Cet axe stratégique vise à offrir un environnement optimal pour le développement des jeunes talents de nos disciplines en Normandie.

Nous nous engageons à fournir les ressources, le soutien et les opportunités nécessaires pour qu'ils puissent atteindre leurs objectifs sportifs et personnels. En les aidant à réaliser leurs rêves, nous les préparons également à devenir des leaders inspirants et influents dans notre société.



## Objectif stratégique

**10.** Explorer des moyens innovants de financer la pratique de haut niveau en Normandie afin de la rendre encore plus accessible à tous.

- Augmentation des revenus dédiés à la performance
- Pérenniser le Normandy Wrestling camp permettant de faire venir l'élite mondiale en Normandie

**11.** Offrir des infrastructures conformes aux normes les plus relevées pour assurer le bien-être et un environnement optimal pour nos athlètes de haut niveau

- Maintenir une relation constante auprès des villes pour garder un niveau d'excellence.
- Mise en place d'un centre régional d'entraînement jeune sur l'agglomération de Rouen
- Collaborer avec la Maison Régionale de la Performance et les différents acteurs du sport de haut-niveau

**12.** Créer un modèle de développement des athlètes innovant de haut niveau en trois dimensions : la lutte, la performance, et l'aspect humain.

- Évaluer annuellement le niveau de satisfaction des bénéficiaires et améliorer les résultats chaque année.
- Mise en place d'une charte des bénéficiaires d'accompagnement pour clarifier les droits et les devoirs

## **13.**

S'assurer que nos athlètes de haut niveau sont pris en charge dans le projet de performance fédéral, où ils pourront se développer pleinement dans un environnement stimulant et sécuritaire.

- Faciliter les échanges entre tous les acteurs de la performance de nos licenciés (scolaire, universitaire, professionnel, médical...)
- Collaborer avec la Maison Régionale de la Performance pour optimiser les accompagnements des licenciés listés HN
- Accompagner les licenciés dans le programme d'accès au haut niveau de la fédération PAHN

## **14.**

Promouvoir les associations et les sportifs accompagnés afin de créer une émulation chez les jeunes

- Accompagner les sportifs et les associations dans leurs communications
- Faire connaître nos actions, nos résultats auprès des partenaires et du grand public
- Créer une communauté et promouvoir le sentiment d'appartenance à la team Normandie
- Accompagner les équipes engagées dans les championnats par équipe
- Soutenir les associations dans l'organisations de compétitions, tournoi, challenge, rencontre...
- Échanger, collaborer, partager avec les autres disciplines olympiques de la région Normandie pour augmenter le niveau de performance de nos disciplines et faire rayonner la Normandie



**UNITED WORLD WRESTLING**

## CONCLUSION : UNE VISION PORTÉE PAR NOS VALEURS

**Le Comité Normandie de Lutte & DA** aspire à devenir une référence nationale, en s'appuyant sur une approche axée sur le développement, l'innovation et le plaisir de pratiquer.

Notre ambition repose sur des valeurs fortes :

- **Le respect**, qui nous guide pour considérer chaque licencié avec dignité.
- **Le courage**, qui nous pousse à innover et relever les défis.
- **La collaboration**, qui unit nos clubs et nos communautés dans une dynamique collective.
- **Le plaisir**, qui nourrit la passion au cœur de toutes nos actions.

Nous nous engageons à faire vivre cette vision en créant des environnements inclusifs, en renforçant la cohésion de nos clubs et en inspirant les leaders de demain.



## Contact

---

COMITE NORMANDIE DE LUTTE  
ET DISCIPLINES ASSOCIEES

6 Rue de la ferme  
76800 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY

06 88 12 40 20

[www.normandie-lutte.com](http://www.normandie-lutte.com)

